

## 深圳中学高中部新校区作息时间表

（周一至周五）

2020-9-7

年 级	高二年级高考方向/国际部	高一年级高考方向
起床、洗漱	6:30	6:40
早餐	6:40~7:15	6:50~7:30
早读	7:15~7:30	7:30~7:45
第 1 节课	7:35~8:20	7:50~8:35
第 2 节课	8:30~9:15	8:45~9:30
第 3 节课	9:25~10:10	9:40~10:25
第 4 节课	10:20~11:05	10:40~11:25
第 5 节课	11:15~12:00	11:35~12:20
午餐、午休	12:00~13:50	12:20~13:50
第 6 节课	14:00~14:45	
第 7 节课	14:55~15:40	
第 8 节课	15:50~16:35	
第 9 节课（周一 至周三）	16:45~17:30 社团活动	
晚 餐	17:00~18:30	
晚修	第一节	18:45~20:00
	第二节	20:15~21:30
晚加餐	21:30~22:00	
熄灯	22:30	

备注：周日住宿生晚自习时间：20:15~21:30